



**DIOS**  
Oost-Souburg

Jaarverslag  
2025

## INHOUDSOPGAVE

|                                                            |                   |
|------------------------------------------------------------|-------------------|
| Algemene informatie:                                       | pagina 3          |
| - Samenstelling Bestuur en coördinatie afdelingen          |                   |
| - Algemene informatie                                      |                   |
| - Kamer van Koophandel                                     |                   |
| <br>Voorwoord:                                             | <br>pagina 4      |
| <br>Jaarverslag Bestuur:                                   | <br>pagina 5 - 6  |
| <br>Jaarverslagen per afdeling:                            | <br>pagina 7 - 14 |
| - Turnen                                                   |                   |
| - Dans                                                     |                   |
| - Recreatiegroepen                                         |                   |
| <br>Jubileumvoorstelling 60 jaar (uitvoering) Baskensburg: | <br>pagina 15     |

### **SAMENSTELLING BESTUUR EN COÖRDINATIE AFDELINGEN**

|                                              |                    |
|----------------------------------------------|--------------------|
| Voorzitter/secretariaat.....                 | Elsbeth Boone      |
| Penningmeester .....                         | Anne Sooijs        |
|                                              | Jeannet Trampler   |
| Bestuurslid/bestuurlijk ondersteuner.....    | Lizeth de Blik     |
| Bestuurslid/ledenadministrateur/website..... | Randy Uijt de Haag |
|                                              |                    |
| Contactpersoon turnen .....                  | Linda Scharpentier |
|                                              |                    |
| Contactpersoon dans .....                    | Fleur Boone        |
|                                              | Iris de Visser     |
|                                              |                    |
| Contactpersoon recreatiegroepen .....        | Anne Sooijs        |

### **ALGEMENE INFORMATIE**

|                   |                                                              |
|-------------------|--------------------------------------------------------------|
| Postadres         | Middelburgsestraat 79                                        |
|                   | 4388 VP Oost-Souburg                                         |
| E-mailadres       | secretariaat@dios-souburg.nl                                 |
| Website           | <a href="http://www.dios-souburg.nl">www.dios-souburg.nl</a> |
| Facebookpagina    | <a href="#">DIOS Oost-Souburg</a>                            |
| Instagram account | <a href="#">diosdansen</a>                                   |
|                   | <a href="#">diosturnen</a>                                   |

### **KAMER VAN KOOPHANDEL**

DIOS is ingeschreven als vereniging met volledige rechtsbevoegdheid in het handelsregister van de Kamer van Koophandel onder nummer 40309315.

## VOORWOORD

Hierbij treft u aan het jaarverslag van DIOS Oost-Souburg over 2025 van het bestuur en van de volgende afdelingen:

● Turnen

● Dans

● Recreatiegroepen:

Dames recreatiegym – dames recreatiedans

Steps - Aerobics – Bodyshape - Zumba

Spel en Sport 55+

Peutergym

We hopen u op deze manier een inzicht te geven van de activiteiten van het afgelopen jaar.

Voor eventuele vragen hierover en informatie betreffende het financieel jaaroverzicht kunt u zich richten tot het secretariaat.

## JAARVERSLAG BESTUUR

### Algemeen

Voor u ligt het jaarverslag van het bestuur van DIOS Oost-Souburg 2025.

### Bestuur

*Het bestuur in seizoen 2024-2025:*

|                          |                                |
|--------------------------|--------------------------------|
| Voorzitter/secretariaat: | Elsbeth Boone                  |
| Penningmeesters:         | Jeannet Tramper<br>Anne Sooijs |
| Ledenadministratie:      | Randy Uijt de Haag             |
| Bestuurslid:             | Lizeth de Blik                 |

*Het bestuur in seizoen 2025-2026:*

|                          |                                |
|--------------------------|--------------------------------|
| Voorzitter/secretariaat: | Elsbeth Boone                  |
| Penningmeesters:         | Jeannet Tramper<br>Anne Sooijs |
| Ledenadministratie:      | Randy Uijt de Haag             |
| Bestuurslid:             | Lizeth de Blik                 |

### Vergaderingen

Iedere 5 à 6 weken vindt een bestuursvergadering plaats. We vergaderen om en om bij elkaar thuis. Daarnaast delen en overleggen we regelmatig de diverse zaken in de bestuurs-whatsappgroep en in de whatsappgroep bestuur en leiding.

### Activiteiten

- Kleuren Turnen Diplomadag
- Clubkampioenschappen voor alle turners
- Kamp voor alle leden van af 10 jaar.
- Sinterklaasfeest voor alle leden tot 8 jaar.
- Uitvoering Baskensburg
- Dansvoorstelling Schouwburg Middelburg

### Online werkgroep

Facebook: Linda Scharpentier en Randy Uijt de Haag  
Instagram Turnen: Linda Scharpentier en Randy Uijt de Haag  
Instagram dansen: Dynesha van Boven  
Tiktok dansen: Fleur Boone & Iris de Visser  
Beheer website: Randy Uijt de Haag

Met de zichtbaarheid op social media worden nieuwe leden aangetrokken en bestaande leden up-to-date gehouden van wat er allemaal binnen de vereniging gebeurt. Dit vergoot ook de betrokkenheid van de leden.

### Conclusies en aanbevelingen

- Bij DIOS is iedereen welkom. We streven ernaar om een vereniging te zijn waar iedereen zich thuis voelt en zichzelf kan zijn;
- Sportplezier staat bij DIOS voorop;
- DIOS biedt bewegingsactiviteiten aan voor alle leeftijds- categorieën;
- Om DIOS toegankelijk te houden voor iedereen, streven we ernaar om de contributie zo laag mogelijk te houden;
- Samenwerking met Turnschool Zeeland continueren en onderzoeken fusie;
- Als bestuur blijven we open staan voor ideeën en suggesties;
- Als bestuur staan we open voor bij- en nascholing van leiding.

### Uitdagingen

- In het komende jaar met het nieuwe bestuur de bestuur continuïteit waarborgen;
- Activiteiten voortzetten;
- Voldoende leiding waarborgen voor alle groepen;
- Gedragsregels en aannamebeleid opstellen en door leiding/assistenten/bestuur onder de aandacht brengen en laten tekenen;
- (nieuwe) VOG-verklaringen voor de vrijwilligers boven vanaf 16 jaar realiseren.

## JAARVERSLAG PER AFDELING

### TURNEN

#### Wedstrijd Turnen

##### Inleiding

Het wedstrijd turnen binnen DIOS heeft zich ook in 2025 verder ontwikkeld. Door de inzet van trainers, assistenten, juryleden en vrijwilligers, de intensieve samenwerking met de Turnschool Zeeland en de enthousiaste inzet van onze turnsters, kijken we terug op een succesvol jaar. Binnen de wedstrijdafdeling is gewerkt aan een duidelijke opleidingslijn van voorbereidingsgroep tot bovenbouw, waarbij plezier, ontwikkeling en prestatie samen gaan.

##### Leiding/assistenten

##### Hoofdtrainers:

- Lonne de Blik
- Franne le Duc
- Tamara Loesberg
- Linda Scharpentier (tevens onderbouwcoördinator DIOS/Turnschool Zeeland)

##### Assistenten:

- Yara de Bruyne
- Destany de Kam
- Jaël Fontijn
- Pamela Faasse-Okutuate
- Frederique Gerssen
- Nicole Hartman
- Imke Scharpentier
- Joyce Verhagen
- Milou Wielders

##### Groepen 2025/2026

Het wedstrijd turnen binnen DIOS is onderverdeeld in diverse groepen: de voorbereidingsgroep, de onderbouw, middenbouw en bovenbouw. Allemaal trainen zij in de Dreesstraat te Vlissingen. Deze accommodatie bestaat uit twee zalen en is volledig ingericht voor het meisjes turnen.

##### Vorbereidingsgroep (4 tot met 8 jaar)

##### Doelstelling

Binnen de voorbereidingsgroep laten we meisjes op een kindvriendelijke en geleidelijke manier kennismaken met de turnsport. Turnen is een veelzijdige sport waarin coördinatie, lenigheid en kracht worden ontwikkeld.



### Voorwaarden voor deelname

- Instroom is mogelijk vanaf 4 jaar.
- Er stromen ook meisjes in vanuit de recreatiegroepen van DIOS.
- De periode in de voorbereidingsgroep duurt maximaal 2.5 jaar, afhankelijk van de instroomleeftijd.
- Turnsters in deze groep worden lid van DIOS of de Turnschool Zeeland. De verdeling gebeurt op een evenwichtige manier

Tijdens evaluatiemomenten beoordelen de trainers of uw dochter op de juiste plek zit. Het kan zijn, dat zij uiteindelijk verder turnt bij Turnschool Zeeland of bij DIOS.

### Trainingsomvang en trainingstijd

- 1 keer per week, 1,5 tot 2 uur (leeftijdsafhankelijk)
- Donderdag van 16.30 tot 18.30 uur

### Onderbouw (7–9 jaar)

#### Doelstelling

Vanaf 7 of 8 jaar stromen de meisjes door naar de onderbouw. In deze fase wordt er gericht gewerkt aan doelen ter voorbereiding op het wedstrijd turnen.

#### Activiteiten en ontwikkeling

- Afhankelijk van leeftijd/groep deelname aan het jaarlijkse kleuren/TIDDO turnen en fde clubkampioenschappen.
- De trainingsuren worden bepaald op basis van niveau, ontwikkeling en beschikbare ruimte.
- Alle meisjes blijven in de groep tot ze 10 jaar zijn.
- 

In deze periode kan nog worden GEWISSELD tussen trainingen bij DIOS en Turnschool Zeeland, afhankelijk van ambitie en ontwikkeling.

### Trainingsomvang

Maandag en donderdag variërend van 4 tot met 6 uur, dit is afhankelijk van niveau.

### Middenbouw (9-12 jaar)

#### Doelstelling

Middenbouwturnsters hebben zich de basisvaardigheden uit de onderbouw aangeleerd. De nadruk ligt op het verder ontwikkelen van techniek, kracht, lenigheid en coördinatie. Oefeningen worden moeilijker en bestaan vaker uit combinaties van elementen.

Vanaf deze leeftijd mogen turnsters gaan deelnemen aan officiële wedstrijden georganiseerd door de KNGU. Deze turnsters bevinden zich in een snelle lichamelijke en technische ontwikkeling. Dit maakt het soms lastig om altijd het juiste niveau te kiezen. Om die reden mogen turnsters elk seizoen vrij ingeschreven worden in het niveau dat op dat moment passend is. Turnster in deze leeftijd kunnen ook nog doorstromen naar het niveau van de Turnschool Zeeland of andersom.

Turnsters nemen deel in een team en kunnen per wedstrijd alleen als team een medaille winnen. Na 3 kwalificatiewedstrijden kun je je voor de finalewedstrijden plaatsen als team en volgt er één individuele finale.



#### Activiteiten en ontwikkeling

- Deelname aan teamwedstrijden georganiseerd via de KNGU
- Deelname aan de clubkampioenschappen
- Deelname aan losse toernooien

#### Trainingsomvang

Maandag\_en\_donderdag variërend van 4 tot met 6 uur, dit is afhankelijk van niveau.

#### Bovenbouw (vanaf 12 jaar)

##### Doelstelling

Bij turnsters uit de bovenbouw ligt de focus op het verder ontwikkelen van technische uitvoering, kracht, stabiliteit, lenigheid en presentatie, zodat oefeningen op een hoger niveau en met stabiliteit kunnen worden uitgevoerd. Het niveau van de turnsters is duidelijk en aan de hand daarvan worden de trainingsuren bepaald. Op wedstrijden kan deelgenomen worden aan team-individuele wedstrijden.

#### Activiteiten en ontwikkeling

- Deelname aan teamwedstrijden georganiseerd via de KNGU
- Deelname aan de clubkampioenschappen
- Deelname aan losse toernooien

#### Trainingsomvang

Maandag\_en\_donderdag variërend van 4 tot met 6 uur, dit is afhankelijk van niveau.

#### Wedstrijdseizoen 2025/2026

De wedstrijdturnsters van DIOS hebben een mooi seizoen gedraaid.

Er werden in de middenbouw zowel individuele finales, als teamfinales behaald.

Bij de bovenbouw waren er individuele en toestelfinales, met als hoogtepunt de podiumplaatsen voor Sanne en Lonne bij de individuele regiofinale. Sanne mag zich regiokampioen noemen in de categorie Senior E. Lonne werd hier 3<sup>e</sup>.

#### Samenwerking DIOS en Turnschool Zeeland

DIOS en de Turnschool Zeeland werken al jaren succesvol samen. Er is sprake van kennisuitwisseling tussen trainers, juryleden worden gedeeld en er is een goede doorstroom van turnsters naar verschillende niveaus gerealiseerd. Deze samenwerking draagt bij aan de kwaliteit, ontwikkeling en groei voor onze turnsters.

#### Fusie

Momenteel vindt er een fusietraject plaats tussen DIOS en de Turnschool Zeeland. Dit zal voornamelijk merkbaar gaan worden voor de wedstrijdturnsters en trainers.

## RECREATIEF TURNEN

### Groepen en leiding

Vanwege het groeiende aantal kinderen in de turngroepen is er na de zomervakantie een extra les gestart op vrijdagavond voor meisjes 6 jaar. Deze les wordt om en om gegeven door Thirza en Jaël. De groep die eerst meisjes 6-7 jaar was, is hiermee meisjes 7 jaar geworden.

### Opleidingen

In september 2025 is er een interne bijscholing georganiseerd voor alle leiding en assistent leiding. De bijscholing is gegeven door Lonne en Tamara. Het was een leerzame bijscholing en zeker voor herhaling vatbaar. Het doel is om de bijscholing één keer per seizoen te organiseren.

### Activiteiten/wedstrijden

#### JTC

Op 25 januari 2025 vond de jaarlijkse JTC plaats voor de recreatieve turngroepen. De uitslagen waren als volgt voor de groepsdeelname:

- Meisjes 8 jaar: 8<sup>e</sup> plaats
- Meisjes 9 jaar: 4<sup>e</sup> plaats
- Meisjes 10 jaar: 3<sup>e</sup> plaats
- Meisjes 11 jaar: 2<sup>e</sup> plaats (samen met VTV)
- Meisjes 12-15 jaar: 4<sup>e</sup> plaats
- Jongens 8-11 jaar: 2<sup>e</sup> plaats

Voor de individuele deelname was dit de uitslag:

- Meisjes 10 jaar plus: Megan en Senna gedeelde 3<sup>e</sup> plaats
- Meisjes 16 jaar en ouder plus: Sharon 1<sup>e</sup> plaats en Pearl 2<sup>e</sup> plaats



### Kleuren Turnen Diplomadag

Op 1 maart 2025 vond de 2e editie van de Kleuren Turnen diplomadag plaats. Hierbij zijn alle kinderen van de recreatieve turngroepen ingedeeld in een bepaalde kleur. Iedere kleur heeft zijn eigen oefeningetjes per beweegvorm (steunen, rollen, springen, duikelen, etc.). De diplomadag was verdeeld in 3 rondes. Na iedere ronde vond er een prijsuitreiking plaats waarbij alle kinderen een medaille en een diploma ontvingen. Per kleur werd er gekeken naar de totaalscores. 1/3 van de kinderen dat de hoogste score behaald had kreeg een gouden medaille, 1/3 daaronder kreeg een zilveren medaille en 1/3 van de kinderen met de laagste scores kreeg een bronzen medaille.



### Uitvoering Baskensburg

Op 21 juni 2025 vond de 2-jaarlijkse uitvoering in de Baskensburg plaats met als thema "DIOS 60 jaar!". Hier deden alle turn- en dansgroepen aan mee. Het was deze keer voor het eerst dat de volledige zaal werd gebruikt. Aan de ene kant werd er geturnd en aan de andere kant werd er gedanst.

## Clubkampioenschappen

Op 1 november vonden de clubkampioenschappen van seizoen 2025-2026 plaats. De clubkampioenen zijn:

- Meisjes 6–7 jaar: Rhana Jacobse
- Meisjes 8–10 jaar: Stella Corré
- Meisjes 10+ jaar: Louise Harthoorn
- Recreatie+: Noa Deelen
- Jongens: Damian van Elzakker
- Onderbouw: Yindi Anthonise
- Middenbouw: Mila van Nielen
- Bovenbouw: Sanne Vinke



## Bereikte doelen

- Er is wederom een Kleuren Turnen diplomadag georganiseerd. Hiermee is het Kleuren Turnen een jaarlijks terugkerend lesprogramma geworden.
- Alle turnleden hebben aan minimaal 2 wedstrijden meegedaan.
- Er is een bijscholing voor leiding en assistenten georganiseerd.
- Er zijn veel turnsters bijgekomen in de recreatiegroepen. Hiervoor is er een extra groep gestart na de zomervakantie.

## Ambitie/visie

- Voldoende leiding en assistenten werven.
- Leiding en assistenten aanmoedigen om de niveau 2 of niveau 3 cursus te doen.
- Peutergym opstarten.

## DANS

### Leiding

#### 2024-2025

Davine Jacobse, Dynesha van Boven, Iris de Visser, Laura van Eenennaam, Lisette Jacobs, Michella van Leeuwen, Rachèl Minderhoud, Tenisha Ramazan, Fleur Boone, Amy Valk, Nienke van Dalen, Lisa Varvne, Senne Spruijt, Charlotte Weijermans en Isa Tournioij.

Bij de start van seizoen 2025-2026 is Lynn van Bokkem erbij gekomen als leiding. Nienke van Dalen en Lisette Jacobs zijn gestopt met het lesgeven bij DIOS.

#### 2025-2026

Davine Jacobse, Dynesha van Boven, Iris de Visser, Laura van Eenennaam, Michella van Leeuwen, Rachèl Minderhoud, Tenisha Ramazan, Fleur Boone, Amy Valk, Lynn van Bokkem, Lisa Varvne, Senne Spruijt, Charlotte Weijermans en Isa Tournioij.

### Groepen

#### 2024-2025

In totaal zijn er 23 dansgroepen waaronder 16 reguliere groepen, de demogroep, 4 femtasticsgroepen, peuterdans en KEB.

#### 2025-2026

In totaal zijn er 23 dansgroepen waaronder 16 reguliere groepen, de demogroep, 4 femtasticsgroepen, peuterdans en KEB.

### Activiteiten

#### Demodagen

In het jaar 2024 hebben er 2 demodagen plaatsgevonden. De eerste demodag op 19 januari en de tweede demodag op 12 april. De groepen waren ongeveer gelijk verdeeld over deze twee dagen. Het aanmelden voor de dagen ging wat stroef. De eerste demodag zat snel vol. Hierdoor deden er relatief weinig groepen mee aan de eerste demodag en de meeste groepen van DIOS deden dus mee aan de tweede demodag.

De demodagen waren weer een groot succes, met veel enthousiaste dansers en danseressen. Op zaterdag 8 20 september vond er weer een theaterdemo plaats. Hier mochten weer een aantal van onze groepen dansen. Alles verliep prima.

#### Kamp

Er is een kampweekend georganiseerd voor alle leden vanaf 10 jaar. Het was een fijn weekend waarin eigenlijk alles goed is verlopen. We hebben te maken met een groep gemotiveerde leiding en hulpleiding. Dat resulteert in bijna professionele georganiseerde activiteiten en zorgde voor een enthousiaste deelname van (bijna) alle kinderen op het kamp!

#### Dansvoorstelling, stadsschouwburg Middelburg

2025: Een fijne voorstelling. De dag is goed verlopen. De samenwerking met de schouwburg verliep heel prettig. We kijken terug op een hele gezellige en sportieve dag. We zijn heel tevreden over de samenwerking met het team van Sebas m.b.t. fotografie en videografie.

De voorstelling van 2026 staat gepland op 13 juni.

### **Baskensburg**

Op 21 juni werd er vanuit de vereniging een voorstelling georganiseerd voor turnen en dansen (1x in de twee jaar). Ondanks de hitte was dit een fijne en gezellige dag waar we van hebben genoten. Een mooi 60 jarig jubileum!

### **Wensen en ambities 2026**

- Continueren van de groepen zoals ze nu zijn.
- Een fijne schouwburgvoorstelling.
- Een gezellig uitje/samenzijn met leiding en hulpleiding.
- Een workshop verzorgt door een 'professional'.
- Opfriscursus voor de leiding m.b.t. techniek van dansen.

## **RECREATEGROEPEN**

Op verschillende dagen en tijden wordt er gesport door een groep trouwe dames en heren wat daarnaast ook een gezellig samenzijn biedt.

Er is een aanbod van de lessen Steps, Aerobics, Zumba, Recreatiegym, Bodyshape, Damesrecreatie dans en Spel & Sport 55+.

De lessen verzorgd door Ina Jobse, Wilma Goorsenberg en Mia Passchier, Boaz Bakker en Jorge Gonzalis Galavis.

### **Recreatiesport**

#### **Aerobic/Zumba, Bodyshape, Steps, Recreatiegym, Recreatiedans, Zumba en Sport & Spel 55+:**

In het afgelopen seizoen is er op verschillende dagen en tijden met veel enthousiasme gesport. We bieden verschillende activiteiten aan zodat er voor ieder wat wils is. De activiteiten vonden plaats in De Braamstraat, De Kwikstaart, Het Kroonjuweel, De Omnibus en Onze Zaal (Westerzicht), de laatste twee accommodaties zijn in Vlissingen.

Na het besluit van Wilma om te stoppen met het verzorgen van de aerobiclessen in de avonduren, hebben wij een passende opvolger gevonden in Jorge. Hij verzorgt op woensdagavond een gecombineerde Aerobic/Zumba-les, gevolgd door een reguliere Zumba-les.

De Spel & Sport 55+ sport op dinsdagmorgen in het Kroonjuweel. Zij bewegen samen, beoefenen meerdere sporten en hebben plezier maar kunnen nog wel nieuwe leden gebruiken. Interesse? Ga gerust een lesje meedoen of stuur degene die interesse heeft erheen om mee te doen.

De groepsgroottes varieerden per dag, maar wekelijks werd er tien keer gesport. Tijdens de lessen werd structureel gewerkt aan conditieverbetering en kwamen per les meerdere spiergroepen aan bod. Dit zorgde voor een afwisselend en evenwichtig sportaanbod, waarin zowel inspanning als plezier centraal stonden.



### Jubileumvoorstelling DIOS – 21 juni 2025, Sporthal Baskenburg

Op **21 juni 2025** vierde DIOS haar 60-jarig jubileum met een feestelijke en groots opgezette **Turn & Dansvoorstelling** in Sporthal Baskenburg. Die dag vormde een van de hoogtepunten van het seizoen 2024–2025 en bracht leden, vrijwilligers, ouders en supporters samen voor een sprankelende dag vol beweging, creativiteit en saamhorigheid. Deze voorstellingen zijn professioneel vastgelegd door Media100, die zorgde voor complete videoregistraties, foto's en aftermovies.

Vanwege de grote belangstelling en de duur van de voorstelling organiseerde DIOS zowel een middag- als avondvoorstelling, waarvoor bezoekers vooraf tickets konden bestellen. Beide voorstellingen trokken een enthousiast publiek, dat zichtbaar genoot van de diversiteit aan optredens. Leden van alle leeftijden en niveaus stonden op de vloer. De show bestond uit een afwisselend programma met: energieke dansoptredens, groepschoreografieën, turndemonstraties en speciaal ingestudeerde jubileumnummers

Zoals bij alle DIOS-activiteiten was de bijdrage van vrijwilligers onmisbaar. Van de opbouw en techniek tot kaartcontrole, begeleiding van groepen en ondersteuning achter de schermen: vele handen maakten deze editie wederom een soepel en warm evenement.

Met deze voorstelling vierde DIOS niet alleen een mijlpaal in haar bestaan, maar vooral de kracht van beweging, verbinding en plezier. De optredens lieten zien hoe divers de vereniging is, en hoe leden op hun eigen niveau kunnen groeien en schitteren. De positieve reacties van het publiek en de stralende gezichten van de deelnemers maakten duidelijk hoe waardevol dit soort momenten zijn voor onze hele vereniging.

De jubileumvoorstelling van 21 juni 2025 mag zonder meer worden gezien als een geslaagd en trots hoofdstuk in de geschiedenis van DIOS.

