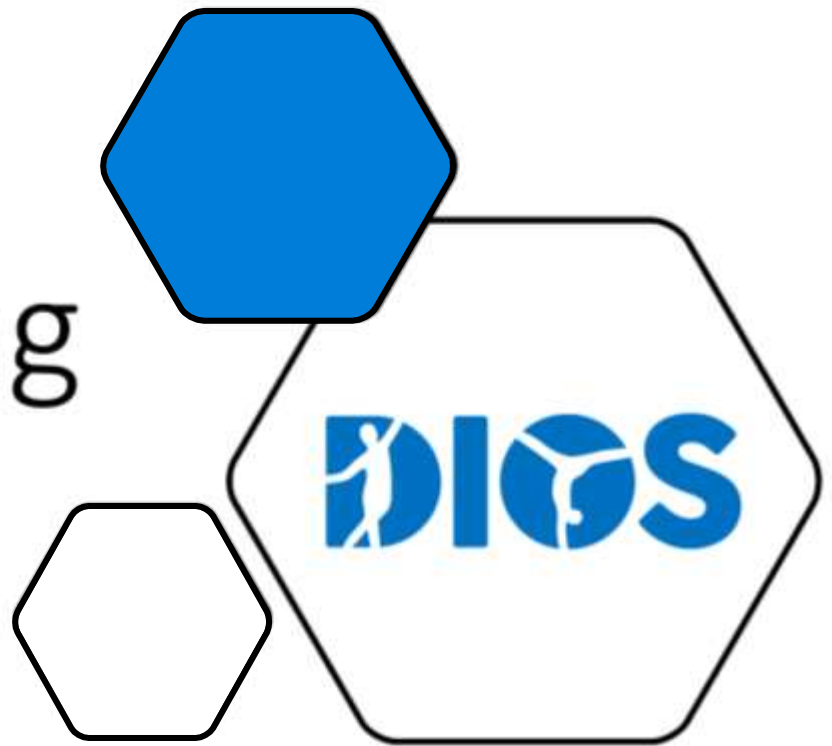




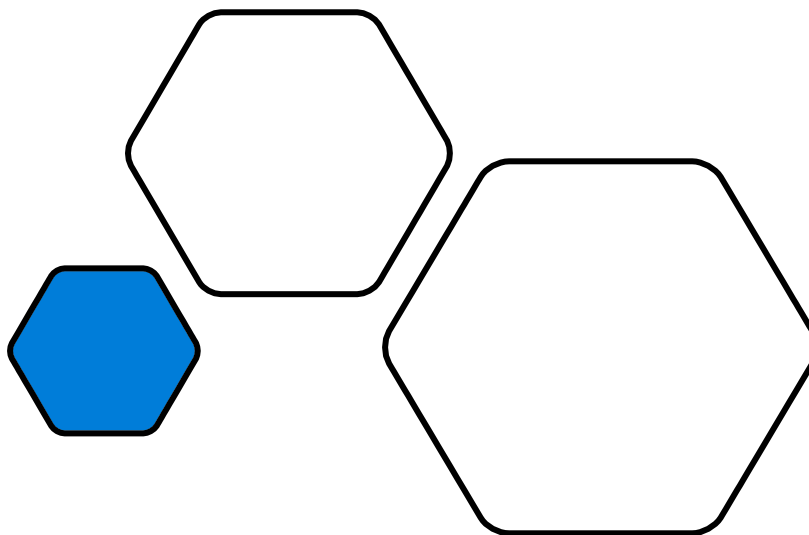
Chr. Gymnastiekvereniging  
Door Inspanning en Ontspanning Sterk

**DIOS Oost-Souburg**

# Jaarverslag 2021



Algemene informatie .....	3
Samenstelling Bestuur en coördinatie afdelingen	
Algemene informatie	
Kamer van Koophandel	
Voorwoord .....	4
Jaarverslag Bestuur .....	5 - 6
Voortgang nieuwbouw gymzaal .....	7
Jaarverslagen per afdeling .....	8 - 14
Turnen	
Dans	
Recreatiegroepen:	
Dames recreatiegym – dames recreatiedans	
Steps - Aerobics – Bodyshape	
Spel en Sport 55+	
Peutergym / Ouder en kind beweegles	



## SAMENSTELLING BESTUUR EN COÖRDINATIE AFDELINGEN

Voorzitter .....	Jannie Louwerse
Penningmeester .....	René Machgeels
Penningmeester/ Secretariaat .....	Lia Machgeels
Bestuurslid/ Contactpersoon nieuwbouw gymzaal Braamstraat .....	Wout Janssen
Bestuurslid .....	Lizeth de Blik
Bestuurslid/ Notulist .....	Randy Uijt de Haag
Ledenadministrateur/ Beheerder website .....	Randy Uijt de Haag
Bestuurlijk ondersteuner turnen .....	Randy Uijt de Haag Lizeth de Blik
Hoofdleiding dans .....	Carmen Vermeulen
Contactpersoon recreatie groepen .....	Lizeth de Blik
Social Media coördinatie .....	Carmen Vermeulen Randy Uijt de Haag Linda Scharpentier Isabelle de Klerk

## ALGEMENE INFORMATIE

Postadres	Dijkstraat 40 4388 CL Oost-Souburg
Telefoon	0118 462423
E-mailadres	secretariaat@dios-souburg.nl
Website	<a href="http://www.dios-souburg.nl">www.dios-souburg.nl</a>
Facebookpagina	<a href="#">DIOS Oost-Souburg</a>
Instagramaccount	<a href="#">diosdansen</a> <a href="#">diosturnen</a>

## KAMER VAN KOOPHANDEL

DIOS is ingeschreven als vereniging met volledige rechtsbevoegdheid in het handelsregister van de Kamer van Koophandel onder nummer 40309315

Hierbij treft U de jaarverslagen van DIOS over 2021 van het bestuur en van de volgende afdelingen:

- Turnen
- Dans
- Recreatiegroepen:
  - Dames recreatiegym – dames recreatiedans
  - Steps - Aerobics – Bodyshape
  - Spel en Sport 55+
  - Peutergym / Ouder en kind beweegles

We hopen u op deze manier een inzicht te geven van de activiteiten van het afgelopen jaar.

Voor eventuele vragen hierover en informatie betreffende het financieel jaaroverzicht kunt u zich richten tot het secretariaat.



## Algemeen:

Het jaarverslag van het bestuur van DIOS 2021, opnieuw een jaar waarin het corona virus grote impact heeft op ons verenigingsleven. Het vereist aanpassingen, protocollen hanteren, overleg met gemeente, activiteiten die niet door kunnen gaan en laatste weken van december worden door een lockdown alle sportaccommodaties gesloten.

De uitdagingen waren groot! Iedereen, leiding, assistenten, bestuur, vrijwilligers en leden bedankt voor jullie inzet!!!!

## Bestuur:

Het bestuur in 2021:

Jannie Louwerse: voorzitter.

Lia en René Machgeels: penningmeesters/ secretariaat.

Randy Uijt de Haag: ledenadministratie/ lid van online werkgroep/ leiding.

Lizeth de Blik: bestuurslid/ contactpersoon recreatie.

Wout Jansen: bestuurslid/ fotograaf/ contactpersoon nieuwbouw gymzaal.

Aanwezig bij eerste halfuur bestuursvergadering vanuit Dans: Carmen Vermeulen.

## Vergaderingen:

De vaste vergaderingen zijn eenmaal per maand. Afgelopen jaar zijn we meerdere keren extra bij elkaar gekomen om steeds na landelijke persconferenties goed af te stemmen naar wat wel en niet kan. De vergaderingen vonden merendeels online plaats.

Het afstemmen onderling en met leiding was niet altijd makkelijk, protocollen niet eenduidig, veranderlijk en naar veel meningen uitlegbaar. Positief is dat er na discussie altijd een werkbaar plan uitkwam.

## Activiteiten:

Activiteiten organiseren was dit jaar wederom een uitdaging. De onzekerheden waren groot of iets wel of niet kon doorgaan. Bij doorgaan, was het spannend en doorspekt van regels en voorwaarden maar ook van laatste ontwikkelingen Corona virus.

De JTC, Uitvoering DIOS, Clubkampioenschappen, Sintviering en receptie oud voorzitter konden geen doorgang vinden.

Met heel veel inzet en creativiteit van leiding, bestuur en leden zijn het DIOS kamp, Schouwburgvoorstelling en Vossenjacht wel doorgegaan!



### **Financiën:**

Het financieel jaarverslag is opgesteld door de penningmeesters, René en Lia Machgeels.

DIOS is nog steeds een gezonde vereniging. Voor meer details verwijs ik naar het financieel jaarverslag. Met dank voor het opstellen van dit verslag aan Lia en René Machgeels.

De Rabobank ClubSupport actie was wederom een succes met dank aan iedereen die hieraan bijgedragen heeft.

### **Online werkgroep/ beheer website:**

De onlinewerkgroep bestaat uit: Randy Uijt de Haag, Carmen Vermeulen, Linda Scharpentier en Isabelle de Klerk. Beheer website is in handen van Randy

Zij zorgen ervoor dat de informatie up-to-date blijft, DIOS zichtbaar blijft en leden kunnen volgen wat er speelt in de vereniging. Niet altijd een makkelijke opgave met huidige AVG regels.

### **Opslagruimte/ bouw nieuwe gymzaal:**

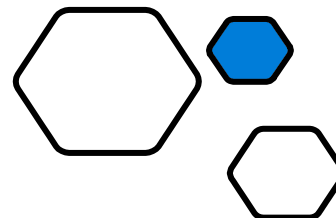
Wout Jansen neemt deel aan de voorbereidingsgroep van de gemeente en houdt het bestuur op de hoogte van laatste ontwikkelingen. De verwachting is dat de gymzaal aan de Braamstraat eind 2022- begin 2023 klaar moet zijn. Het merendeel van de lessen zal dan in Braamstraat plaatsvinden. DIOS zal dan ook een eigen opslagruimte hebben aan dit complex.

### **Conclusies en aanbevelingen:**

- Dankzij de inzet van leiding, vrijwilligers en bestuur hebben we DIOS, ondanks alle beperkingen, laten draaien afgelopen jaar. Dit heeft veel inzet en energie gekost. Dank daarvoor;
- DIOS biedt bewegingsactiviteiten aan voor alle leeftijds- categorieën;
- Om DIOS toegankelijk te houden voor iedereen, streven we ernaar om de contributie zo laag mogelijk te houden;
- Samenwerking met Turnschool Zeeland continueren;
- Als bestuur blijven we open staan voor ideeën en suggesties;
- Als bestuur staan we open voor bij- en nascholing van leiding.

### **Uitdagingen:**

- In het komende jaar met nieuwe samenstelling/ taakverdeling bestuur continuïteit waarborgen;
- Nieuwe wetgeving zo goed mogelijk integreren in statuten vereniging. Denkend aan AVG en WBTR;
- Nieuw ledenadministratie systeem optimaal gebruiken;
- Activiteiten weer op de agenda zetten;
- Voldoende leiding waarborgen voor alle groepen. Er word actief gezocht naar uitbreiding turn selectie leiding en peuter groepen turnen.





## De bouw is gestart:

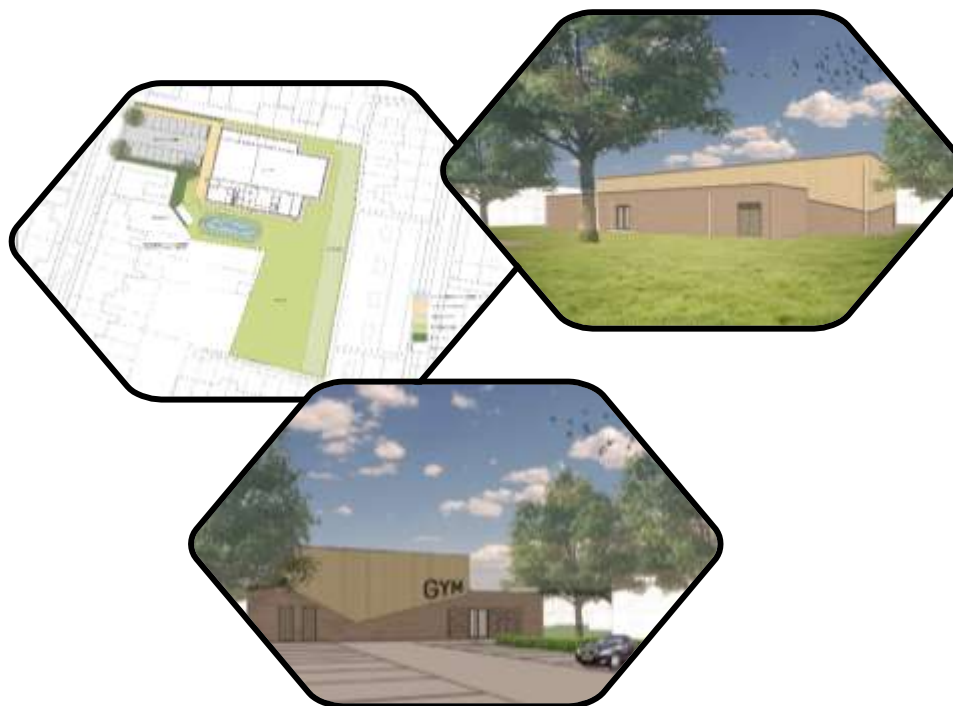
Diverse architectenbureaus hebben ontwerptekeningen aan de gemeente Vlissingen voorgelegd. DIOS werd hierin ook betrokken en kreeg gelegenheid wensen kenbaar te maken. Uiteindelijk na vele uren vergaderen zijn de beslissingen genomen en de opdracht gegund.

Het bestuur heeft de handen vol gehad met allerlei verhuizingen en noodoplossingen die de sluiting v.d. accommodatie in de Braamstraat met zich meebracht .

Het was het een hele puzzel om de lesuren een plaats te geven.

De aangeboden oplossingen vanuit de gemeente waren niet altijd in elk opzicht ideaal maar, werd ons verzekerd, met de nieuwe sportzaal komt alles goed.

Inderdaad is het aangenomen ontwerp een mooie zaal, maar het opberggedeelte voor toestellen en kasten voor verenigingen is een duidelijke sluitpost en zal naar verwachting best problemen geven waarmee gelijk gezegd is dat dit een aspect is wat zich bijna overal in zalen voordoet.



Locatierenders: Rothuizen architecten stedenbouwkundigen

## TURNEN

### Inleiding:


Helaas is het jaar begonnen tijdens een lockdown. De kinderen van de wedstrijdgroepen hebben nog enkele keren buiten trainingen gehad bij het strand. Vanaf maart mocht er weer buiten worden gesport bij de turnschool en het Kroonjuweel en vanaf mei mochten alle groepen weer binnen sporten. Helaas mochten buiten niet alle toestellen worden gebruikt waardoor er veel creativiteit van de leiding werd verwacht. Door de coronamaatregelen zijn er veel opzeggingen van leden geweest binnen de turngroepen.



### Groepen en leiding:



Helaas is er dit jaar nog steeds geen kleutergroep gestart i.v.m. gebrek aan leiding. Voor de andere groepen stond enthousiaste en gemotiveerde leiding. Binnen de leiding was er een vaste kern maar er was dit jaar ook ruimte voor nieuwe leiding en assistent leiding. Helaas is er ook verschillende leiding gestopt met lesgeven. Zo zijn binnen de wedstrijdleiding aan het einde van seizoen 2020-2021 Esther Roos, Emma Boone en Ina Poppe gestopt met lesgeven. Om dit op te vangen zijn Tamara en Max zich volledig gaan richten op de wedstrijdgroepen. Hierdoor zijn zij gestopt met de recreatiegroepen. De springgroep is hiermee opgeheven. Ook was er geen leiding binnen de recreatiegroepen beschikbaar om alle uren op te vangen tijdens de beschikbare zaaluren. Het nieuwe seizoen is daarom ook gestart met een herverdeling van de leeftijden, waardoor er een recreatieve turngroep minder was. Hierdoor is er helaas een ledenstop ingesteld op meisjes 8-9 jaar.

Ook de wedstrijdgroepen zijn opnieuw ingedeeld begin van het nieuwe seizoen. Dit had naast de problemen met het tekort aan leiding ook te maken met de nieuwe oefenstof van de KNGU. Zo is de 6<sup>e</sup> divisie uit het Kroonjuweel gestopt. Alle wedstrijdgroepen trainen hierdoor dus in de Turnschool. 

De samenwerking tussen DIOS en de Turnschool Zeeland is ook dit jaar weer voortgezet met o.a. de voorbereidingsgroep. Omdat er na de zomervakantie veel meisjes doorschoven naar de wedstrijdgroepen, waren er niet zoveel meisjes meer over in de voorbereidingsgroep. Om deze reden werd er dit jaar weer een Turninstuif georganiseerd. Hier hebben ongeveer 20 kinderen aan deelgenomen. Hiervan zijn 10 meisjes geselecteerd voor de voorbereidingsgroep.

Voor zowel de recreatieve als de wedstrijdgroepen was er dus een tekort aan leiding en assistent leiding. Het behouden en werven van leiding en assistent leiding blijft altijd een punt van aandacht. Zo zijn er ook dit jaar weer diverse oproepen op Social Media geplaatst.





**Opleidingen:**

In 2020 is Tamara begonnen met de niveau 3 opleiding. I.v.m. het coronavirus heeft deze opleiding vertraging opgelopen. Tamara is uiteindelijk in 2022 geslaagd. Vanwege een pilot waarbij er geen niveau 2 opleiding meer nodig is, kon ook Lonne in 2021 starten met de niveau 3 opleiding.



**Activiteiten:**

In 2021 zijn er bijna geen activiteiten geweest. Zo is de JTC in januari niet doorgegaan en zijn de KNGU wedstrijden voor de wedstrijdgroepen ook afgelast. Ook zijn er geen Clubkampioenschappen gehouden.

**Onderlinge wedstrijd wedstrijdgroep:**

Omdat er heel het jaar nog geen wedstrijden zijn gehouden en om te oefenen voor de KNGU wedstrijden, werd er op 16 oktober 2021 een onderlinge wedstrijd georganiseerd voor de wedstrijdgroepen. Per categorie werden er medailles uitgereikt en per toestel kreeg de beste turnster een beker.

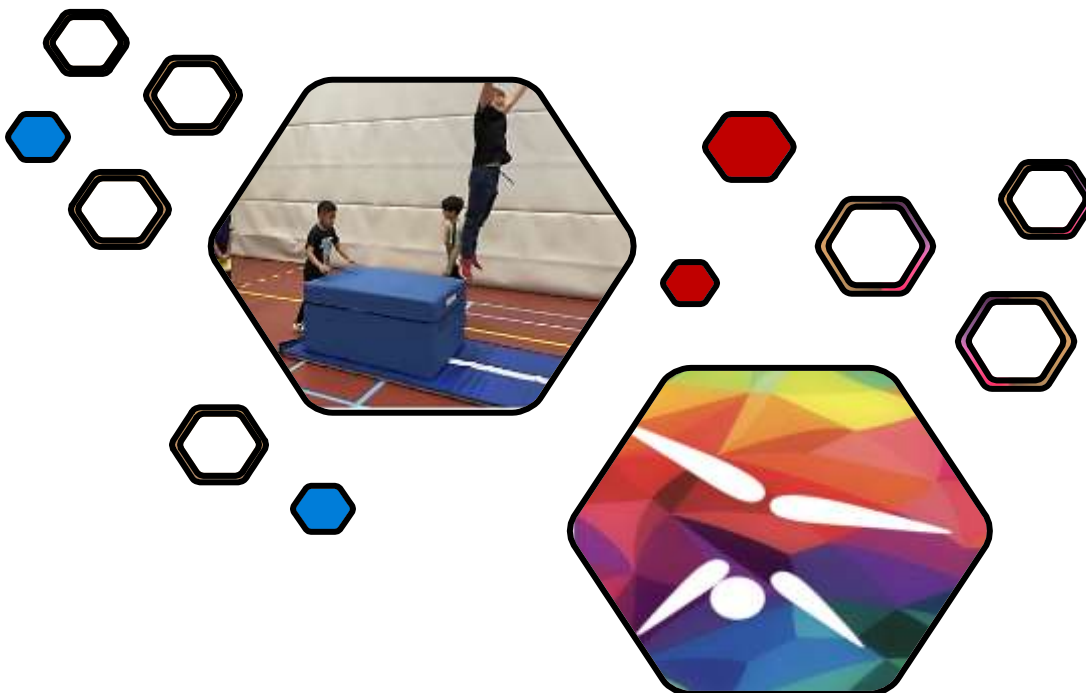


**Bereikte doelen:**

- Er zijn nieuwe trainingspakken uitgezocht voor de turnleiding en meisjes uit de wedstrijdgroep.
- Er zijn turnpakjes aangeschaft voor de kinderen uit de voorbereidingsgroep.
- Alle wedstrijdgroepen trainen nu in de turnschool.
- Er zijn drie turnblokken aangeschaft die voornamelijk bedoeld zijn voor Kleuren Turnen.

**Ambitie/visie:**

- Kleutergroep opstarten;
- De lessen weer normaal kunnen opstarten voor alle groepen;
- Voldoende leiding en assistenten werven;
- Een bijscholing organiseren voor assistenten;
- Voldoende middelen/voorzieningen/ruimte in de nieuw te bouwen gymzaal in de Braamstraat;
- Minimaal twee wedstrijden per seizoen voor alle turnleden;
- Kleuren Turnen volledig integreren in de lessen om een doorlopend lesplan te kunnen geven aan alle turnleden.



## DANS

### Leiding:

#### 2020-2021

Davine Jacobse, Dynesha van Boven, Ina Jobse, Iris de Visser, Isabelle de Klerk, Laura van Eenennaam, Lisette Jacobs, Michella van Leeuwen, Rachél Minderhout, Tenisha Ramazan, Carmen Vermeulen, Fleur Boone.

#### 2021-2022

Davine Jacobse, Dynesha van Boven, Ina Jobse, Iris de Visser, Isabelle de Klerk, Laura van Eenennaam, Lisette Jacobs, Michella van Leeuwen, Rachél Minderhout, Tenisha Ramazan, Carmen Vermeulen, Fleur Boone.

Bij de start van seizoen 2021-2022 is er niets gewijzigd in de leiding.

### Groepen:

#### 2020-2021

In totaal zijn er 21 dansgroepen waaronder 15 reguliere groepen, 4 Femtastics groepen, peuterdans en KEB.

#### 2021-2022

In totaal zijn er 21 dansgroepen waaronder 15 reguliere groepen, 4 Femtastics groepen, peuterdans en KEB.

### Activiteiten:

#### Demodagen

In 2022 hebben er geen Demodagen plaatsgevonden i.v.m. Corona.

#### Vossenjacht

Aan het begin van seizoen 2021-2022 is een Vossenjacht georganiseerd voor alle leden tot 10 jaar. De ouders, broertjes en zusjes mochten ook meedoen. Een groot succes voor jong en oud!

#### Kamp

Er kon weer een kampweekend georganiseerd worden voor alle leden vanaf 10 jaar. Het was een fijn weekend waarin alles goed is verlopen. We hebben te maken met een groep zeer gemotiveerde leiding. Dat resulteert in bijna professioneel georganiseerde activiteiten.



### Dansvoorstelling, stadsschouwburg Middelburg

Op zaterdag 3 juli vond de voorstelling in de Schouwburg plaats. We hebben wederom 4 kleine voorstellingen gegeven i.v.m. alle beperkingen door Corona.

#### **Wensen en ambities 2022:**

- Een danszaal met vaste speakers en spiegels;
- Continueren van de groepen zoals ze nu zijn;
- Ledenaantal in ieder geval gelijk met 2020;
- Bijscholing van de leiding binnen de vereniging;
- Scholing van een choreograaf buiten de vereniging



## RECREATEGROEPEN

### **Recreatiegroep maandagavond:**

Een trouwe groep dames – 17 die wekelijks samenkomen in een aangepaste locatie – de Kwikstaart. Tijdens de corona-bepalingen moesten we buiten sporten – behoorlijk aanpassen voor leiding en sportsters, maar bijna iedereen was indien mogelijk present.

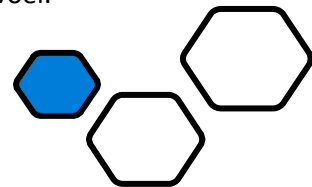
Wel even wennen bij het binnen sporten met de beperkte ruimte – een gymzaal geeft toch wat meer ruimte. Het is behelpen met het omkleden maar ook dat raakt gewend.

Na een warming-up op een pittig muziekje daarna alle spiergroepen gebruiken – soms een eenvoudig dansje en daarna de vertrouwde b.b.b. oefeningen op de mat. Een trouwe groep waaraan het plezierig is om die te begeleiden.

### **Recreatie-jazz:**

Vanwege de Corona-periode heeft deze groep nogal wat onderbrekingen in de lessen gehad. Omdat we besloten niet meer mee te werken aan de schouwburgvoorstelling, mede door het stoppen van een aantal leden, is de lesopbouw wat veranderd. Helaas is ook een van onze trouwe leden overleden.

We nemen nu meer tijd voor spierversterkende oefeningen, wat door de leden ook zeer gewaardeerd wordt. Maar natuurlijk worden er dansen aangeleerd en geoefend. We hebben nu een klein repertoire waarmee we voluit kunnen dansen. Goed voor de hersenen, ons lichaam en een voldaan gevoel.



### **Steps/ Aerobics:**

Het is al voorjaar 2021 wanneer de lessen weer mogen plaatsvinden.

Ik heb contact gehouden met de groepen door lessen door te sturen, zodat iedereen in shape bleef. Maar of iedereen de lessen inderdaad gedaan heeft dat is een vraagteken. Later hoorde ik dat de leden het groepsverband veel leuker vinden dan alleen voor de tv te staan springen.

Door de zoveelste lockdown waren we al weer maanden thuis maar nog net voor de zomervakantie kwam het groene licht om buiten weer te starten.

Omdat ik na de vorige buitenlessen blessures had ontwikkeld werd er voor mij een tegelvloertje van schuim aangeschaft zodat ik mijn lessen daar op af kon stappen. De vloer zou anders te hard zijn voor de 6 lessen die ik daar dan zou geven.

Al snel is het zomervakantie en in september konden we gelukkig weer binnen met de lessen starten. Vijf lessen in de Kwikstaart en één op donderdagavond om 18.40 in het Bolwerk in Vlissingen. Erg vroeg voor velen dus werd er weer verhuisd naar de woensdagavond in de Kwikstaart omdat daar de les om 19.30 begint.

Iedereen weer blij om elkaar te zien en weer lekker te kunnen steppen of aerobics te doen, maar helaas de Coronapas kwam en jammer genoeg waren er toch leden die het niet eens waren met de door de regering gestelde regel en ze gingen opzeggen.

Maar dat was nog niet alles want de avondlessen werden daarna geschrapt en niet veel later net voor de kerst, voor de tweede keer geen kerstles!, mochten we helemaal niet meer sporten.

Hopelijk gaat het in 2022 beter en komt er geen uitval van lessen en krijgen wij de steps en aerobicsgroepen van DIOS weer een eigen stekkie waar we hopelijk niet veel gezeur krijgen van andere groepen.

### **Spel en sport 55+:**

Een enthousiaste trouwe groep leden die graag samen sport en ook de onderlinge contacten zo kan bijhouden. Helaas had ook deze groep nogal wat lesonderbrekingen i.v.m. de Corona maatregelen.

### **Peutergym / Ouder en kind beweegles:**

Er zijn 2 peutersgymgroepen die zeer enthousiast bezocht werden door de peuters en hun begeleider, bijv. een ouder, opa of oma of oppas. Door de leiding werd er steeds een uitdagend circuit van toestellen uitgezet waar de peuters op eigen niveau konden klimmen/springen/klauteren. De les werd steeds afgesloten met een gezamenlijke activiteit en werden er liedjes gezonden.

Helaas waren ook deze groepen gedwongen om tijdens de Corona Lockdown de lessen tijdelijk neer te leggen.

De leidster heeft ook in 2021 de peuters weer kennis laten maken met het nijntje Bewegdiploma. Iedereen deed enthousiast alle lessen mee en alle peuters hebben in december het jaar feestelijk af kunnen sluiten door het behalen van het nijntje Bewegdiploma.

Helaas heeft de leidster aangegeven dat zij na veel wikken en wegen besloten heeft te stoppen met de peutersgym op dinsdag m.i.v. 2022. Uiteraard vinden wij dat ontzettend spijtig. Monique is een geweldige peuterleidster. Gelukkig blijft zij nog wel de donderdaggroep lesgeven tot eind van het seizoen.

We hebben ons uiterste best gedaan om een bekwaam leidster te vinden, maar helaas is dit tot op heden niet gelukt. Uiteraard blijven wij zoeken naar een nieuwe leidster.





