


DIOS

# JAARVERSLAG

# 2018

Chr. Gymnastiekvereniging  
Door Inspanning en **O**ntspanning **S**terk



06-05-2019  
Oost-Souburg

# INHOUDSOPGAVE



Algemene informatie .....	3
Samenstelling Bestuur en coördinatie afdelingen	
Algemene informatie	
Kamer van Koophandel	
Voorwoord .....	4
Jaarverslag Bestuur .....	5 - 6
Jaarverslagen per afdeling .....	7 - 16
Turnen	
Jazz	
Recreatiegroepen:	
Peuters	
Dames recreatie-gym	
Spel en Sport 55+	
Steps- Aerobics	

## ALGEMENE INFORMATIE



### SAMENSTELLING BESTUUR EN COÖRDINATIE AFDELINGEN

Voorzitter	Ina Jobse
1 <sup>e</sup> Penningmeester	René Machgeels
2 <sup>e</sup> Penningmeester	Lia Machgeels
Bestuurslid/ notuliste	Ria Borgs (aftredend per -01-07-2018)
Bestuurslid/ notuliste	Jannie Louwerse
Bestuurslid	Wout Janssen
Bestuurslid	Lizeth de Blik

Ledenadministrateur      Randy Uijt de Haag

Hoofd turnleiding      Ankie Meijer  
Bestuurlijk ondersteuner      Jannie Louwerse (t/m 01-07-2018)  
Lizeth de Blik (vanaf 01-07-2018)

Hoofdleiding jazz      Thamar Davidse  
Carmen Vermeulen  
Bestuurlijk ondersteuner      Ina Jobse

Coördinatie recreatie groepen      Ina Jobse

### ALGEMENE INFORMATIE

Postadres	Steenwijkstraat 1 4388 AE Oost-Souburg
Telefoon	0118 466828
E-mailadres	inajobse@zeelandnet.nl
Website	<a href="http://www.dios-souburg.nl">www.dios-souburg.nl</a>
Facebookpagina	Dios Oost-Souburg
Instagramaccount	diosdansen diosturnen

### KAMER VAN KOOPHANDEL

DIOS is ingeschreven als vereniging met volledige rechtsbevoegdheid in het handelsregister van de Kamer van Koophandel onder nummer 4030931

# VOORWOORD



Hierbij treft U de jaarverslagen van DIOS over 2018 van het bestuur en van de volgende afdelingen:

- Turnen
- Jazz/Streetdance
- Recreatiegroepen:
  - Dames recreatiegym
  - Peuters
  - Kleuters
  - Spel en Sport 55+
  - Steps – Aerobics

We hopen u op deze manier een inzicht te geven van de activiteiten van het afgelopen jaar. Voor eventuele vragen hierover en informatie betreffende het financieel jaaroverzicht kunt u zich richten tot het secretariaat.



## Vergaderingen

Deze vonden 1 x per maand plaats op het adres Steenwijkstraat 1 in aanwezigheid van alle bestuursleden.

Op de gezamenlijke vergadering met leiding en bestuur kondigde Ria haar vertrek aan na een bestuursperiode van 25 jaar. Op onze jaarlijkse barbecue hebben we op gepaste wijze afscheid van haar genomen.



## Naast de vaste agendapunten vroegen de volgende punten onze aandacht:

- **Overleg** met de gemeente over de nieuw te bouwen gymzaal. Met de wensen van DIOS wordt rekening gehouden tijdens diverse overlegmomenten. Momenteel is alles nog in voorbereiding.
- 
- **Privacywetgeving** de AVG. Deze wet vroeg heel wat voorbereiding vanuit ons bestuur. Alle leden ontvingen een formulier waarin toestemming is gevraagd betreft een aantal punten.
- Aan **jubilea** is aandacht besteedt in de vorm van een kaart en USB stick.
- **EHBO** voor onze leiding. Er is een korte bijscholing gehouden waaraan 26 personen hebben deelgenomen.
- **Contributie** – we zijn m.i.v. september gestart met het innen van de contributie middels een automatische afschrijving. Om dit mogelijk te maken zijn we veel dank verschuldigd aan onze penningmeesters om dit in gang te zetten.
- **Overlijden** van Danny Verberkmoes, zoon van onze leidster Bianca. We leefden mee met Bianca en haar gezin.
- **Website** – onze nieuwe website is met ingang van december weer actief. We hebben gekozen voor een commerciële provider en zijn tevreden met het resultaat.
- De **taakverdeling** in het bestuur is als volgt gewijzigd; Janny is notulist en Lizeth vertegenwoordigt het bestuur in de turnafdeling.



- Met enthousiasme is door alle bestuursleden deelgenomen aan het jaarlijkse **Kamp en de Sinterklaasviering**.
- Dank zij de bijdrage van de Rabo clubkascampagne is een **Air Track** aangeschaft waar onze turners enthousiast gebruik van maken.

### Conclusies en aanbevelingen

- We prijzen ons gelukkig met de fijne samenwerking van bestuur, leiding, assistent- leiding en leden. Dit maakt dat DIOS een fijne vereniging is om te sporten.
- We blijven ons inzetten om voor alle leden een fijne plaats te creëren om te sporten.
- We blijven ons inzetten om de contributie niet te verhogen, Indien nodig bieden we hulp met het aanvragen van jeugdsportsubsidie.
- We zijn op zoek naar leiding voor de kleutergym en uitbreiding van turnen voor de jongste groepen.



Het is al even stil op Instagram en Facebook wat te maken heeft met de nieuwe wet Algemene Verordening gegevensbescherming.

DIOS vraagt al jaren bij de inschrijving of er toestemming gegeven wordt voor publicatie op social media. Maar voor de wet is er voor meerdere zaken toestemming nodig. Begin van het seizoen heeft ieder lid een toestemmingsverklaring ontvangen en de meesten hebben deze al retour gestuurd.

Hieruit bleek dat er toestemming is gegeven voor de meeste leden op social media. Het formulier is geplaatst. Heb jij je formulier al teruggestuurd?





## TURNEN

### Leiding en groepen

De turngroepen zijn ook in 2018 goed bezet en draaiden prima.

Voor de groepen staan enthousiaste en gemotiveerde leiding.

Binnen de leiding is er een vaste kern maar er was dit jaar ook ruimte voor nieuwe leiding en assistent leiding. Tijdens de turnvergaderingen, gemiddeld een keer per drie maanden, vind er overleg plaats tussen de leiding van de diverse groepen en worden er ideeën en ervaringen uitgewisseld.

De springgroep is een kleine maar gemotiveerde groep van verschillende leeftijden

Alle recreatiegroepen turnen zijn goed bezet. Bij de meisjesgroep 6/7 is ook een ledenstop gehanteerd omdat de groep te groot werd.

Het hanteren van een ledenstop wordt steeds goed bekeken omdat er in deze groepen veel wisselingen zijn.

Ter stimulans van enthousiaste recreatieve leden werd vorige jaar met B-selectie gestart. Deze leden hebben extra trainingsuren en kunnen meedoen aan wedstrijden op hun eigen niveau. Dit verloopt goed. Ze hebben dit seizoen goed gepresteerd in de 6e divisie. Voor allen een eerste keer op een regionale wedstrijd.

De Basisselectie en A-selectiegroepen trainen tweemaal per week. De A-selectie is verdeeld onderbouw en bovenbouw.

De selectiegroepen zijn allemaal redelijk groot. Wat betreft de leiding zijn er dit jaar geen grote veranderingen geweest. Wel is er onderling wat verschoven. De nieuwe leiding en assistent-leiding zijn goed van start gegaan en daar waar nodig is er om hulp gevraagd. Iedere groep heeft een hoofdleiding en assistent-leiding.

Het behouden en werven van assistenten en leiding blijft altijd een punt van aandacht.

De recreatie groepen meisjes hebben dit jaar een nieuw tenue. We houden een overgangsjaar aan zodat iedereen in de gelegenheid is om dit aan te schaffen.

Er is een Air Track besteld met behulp van de opbrengst van de Rabobank Clubkas Campagne. Hier wordt dankbaar gebruik van gemaakt.



## Wedstrijden

De recreatiegroepen en selectiegroepen waren actief vertegenwoordigd bij diverse wedstrijden.

## Recreatie

Naast het sportief bezig zijn in de gymzaal zijn er voor de recreatieve turners twee belangrijke wedstrijden gedurende het seizoen.

De eerste is de Jeugd Turn Competitie (JTC) in januari en de tweede is het clubkampioenschap van DIOS in het kroonjuweel.

### De JTC:

Aan de JTC van 2018 deden weer veel leden van DIOS mee. Allemaal hebben ze hard geoefend en goed gepresteerd op deze wedstrijd!

De meisjes 8/9 jaar zijn 7e geworden. De meisjes 10/11 jaar zijn geëindigd op de 5e plaats.

De meisjes 13 + haalden helaas geen podiumplek. De jongens 8-11 jaar zijn op de derde plaats geëindigd.

Een prima resultaat. Zeker gezien het feit dat de leden die in de B-selectie meetraineren niet mee mogen doen aan deze wedstrijd. Iedereen heeft volop inzet getoond!





### De Clubkampioenschappen:

De jaarlijkse Clubkampioenschappen vonden plaats in februari in het Kroonjuweel.

Er werd goed op schema geturnd. Dit mede door het apart indelen van de recreatie turners en de selectiegroepen in verschillende rondes. De wedstrijd zelf verliep in een goede sfeer. Het publiek kon genieten van een mooie mix aan oefeningen op de diverse niveaus.

De Clubkampioenen van DIOS 2018 waren:

Clubkampioen recreatie meisjes: Esmee Roodenburg

Clubkampioen recreatie jongens: Joey Mahangoe

Clubkampioen springgroep: Anna van der Tol

Clubkampioen selectie: Lonne de Blik



### Selectie

Wedstrijden voor de selectie in 2018:

Er zijn voor iedereen twee plaatsingswedstrijden. Op deze wedstrijden kunnen er plaatsen verdiend worden voor de Regiofinale. DIOS valt onder de regio Zuid/West en dat houdt in: Zeeland en West Brabant. Ook kan er gestreden worden voor één of meer toestelfinales.

Als een lid naar de Regiokampioenschappen doorgestroomd is kan er ook geplaatst worden voor de Districtsfinale.

Voor de zesde divisie meisjes is het Regiokampioenschap de hoogst haalbare wedstrijd en voor de vierde en vijfde divisie meisjes is dat de Districtsfinale. Als een lid in de hoogst haalbare wedstrijd een prijs wint, of hoog puntentotaal, moet je het jaar daarna promoveren naar een hogere divisie.

Daarnaast zijn er ieder jaar nog de Zeeuwse Kampioenschappen, georganiseerd door de Turnschool Zeeland. Iedereen kan hier een poging doen om de beste turnster van Zeeland te worden op eigen niveau.

Zonder de overige selectieleden te kort te willen doen, volgt hieronder een overzicht van de medaillewinnaars. Alle wedstrijduitslagen zou te uitgebreid worden voor dit jaaroverzicht. Maar kijkend naar het totaal laat wel zien dat er veel wedstrijden zijn en dat de selectieleden goed presteren!

De leiding van selectie houdt een overzicht bij, dus bij vragen kan hier naar worden verwezen.

Medaillewinnaars diverse wedstrijden:

**Jeugd 1 D1:** 3<sup>e</sup> Liza BRONZEN MEDAILLE

**Divisie 6 senior G:** 1<sup>e</sup> Jasmijn GOUDEN MEDAILLE  
3<sup>e</sup> Thirza BRONZEN MEDAILLE

**Divisie 6 senior G:** 2<sup>e</sup> Thirza ZILVEREN MEDAILLE  
3<sup>e</sup> Jasmijn BRONZEN MEDAILLE

**Divisie 5 jeugd G:** 3<sup>e</sup> Anne-Christy BRONZEN MEDAILLE

**Jeugd 1 D1:** 1<sup>e</sup> Noor GOUDEN MEDAILLE  
2<sup>e</sup> Liza ZILVEREN MEDAILLE

**Divisie 6 senior G:** 1<sup>e</sup> Thirza GOUDEN MEDAILLE  
(regiofinale) 3<sup>e</sup> Jasmijn BRONZEN MEDAILLE

**Jeugd 1 D1:(regiofinale)**1<sup>e</sup> Liza GOUDEN MEDAILLE

**Instap D2** 3<sup>e</sup> Imry BRONZEN MEDAILLE toestelfinale vloer

**Divisie 6 senior G:** 1<sup>e</sup> Jasmijn GOUDEN MEDAILLE toestelfinale sprong

**Divisie 6 senior G :** 3<sup>e</sup> Thirza BRONZEN MEDAILLE toestelfinale brug

**Divisie 6 senior G :** 1<sup>e</sup> Thirza GOUDEN MEDAILLE toestelfinale balk

**Divisie 6 senior G :** 2<sup>e</sup> Thirza ZILVEREN MEDAILLE toestelfinale vloer

3<sup>e</sup> Jasmijn BRONZEN MEDAILLE toestelfinale vloer

**Jeugd 1 D1 :** 1<sup>e</sup> Clarinda GOUDEN MEDAILLE toestelfinale balk

**Jeugd 1 D1:** 1<sup>e</sup> Liza GOUDEN MEDAILLE Zeeuws kampioen

**4<sup>e</sup> divisie senior** 1<sup>e</sup> Lonne GOUDEN MEDAILLE Zeeuws kampioen



32 meisjes zijn dit seizoen gestart met de 2 plaatsingswedstrijden.

In de 1<sup>e</sup> ronde werd er 1x goud (Jasmijn) en 2x brons (Thirza en Liza) gehaald, in de 2<sup>e</sup> ronde was dat 1x goud (Noor), 2x zilver (Liza, Thirza) en 2x brons (Jasmijn en Anne-Christy)

9 meisjes wisten zich te plaatsen voor de Regiofinale. Hier werd 2x een gouden medaille gehaald (Liza en Thirza) en 1x een bronzen medaille (Jasmijn).

De meisjes waren met z'n allen goed voor 35 toestelfinales. Hier werden 7 medailles gehaald: 3x goud (Jasmijn sprong, Thirza balk, Clarinda balk) 1x zilver (Thirza vloer) en 3x brons (Imry vloer, Thirza brug, Jasmijn vloer)

3 meisjes haalden uiteindelijk de districtsfinales, Liza, Noor en Anne-Christy. Hier werden geen prijzen gewonnen.

Ook waren er nog de Zeeuwse kampioenschappen. 2x goud werd hier gewonnen. Liza Neumann en Lonne de Blik mochten zich Zeeuws Kampioen 2018 noemen.

Thirza en Jasmijn hebben dit seizoen zo goed gepresteerd dat ze volgend seizoen moeten promoveren.

(Op 24 november heeft er een groepje meegedaan aan de Clubteam wedstrijden, deze horen eigenlijk bij het seizoen 2018/2019)

#### **TOTAAL 2018:**

9x goud

3x zilver

8x brons

Met dank aan Ina Poppe.



#### **Opleidingen**

Dit jaar zijn 3 assistenten gestart met de assistenten cursus Niveau 2, zij hopen in 2019 hun diploma te halen. Verder is er altijd ruimte voor leiding om deel te nemen aan een cursus, in overleg kan er dan gestart worden.

De bijscholing EHBO heeft plaats gevonden voor alle leiding en assistenten. Opgemerkt dient te worden dat bij herhaling meer aandacht moet komen voor sportblessures. Zowel leiding als bestuur hebben aangegeven dit belangrijk te vinden.



## Bereikte doelen

- B-selectie is opgestart en draait goed
- Voor alle groepen staat voldoende leiding.
- Recreatie turners hebben minimaal twee wedstrijden.
- Aanschaf turntenuue recreatie meisjes

## Ambitie/ visie

- Alle turngroepen goede faciliteiten bieden. Dit is een actueel thema gezien er opties zijn voor een nieuwe gymzaal. In overleg met de gemeente hieromtrent staat de voorzitter van DIOS, Ina Jobse, centraal.
- Recreatiegroepen onderling in de les minimaal 1 wedstrijd aanbieden.
- Blijven streven naar nieuwe/ voldoende leiding en assistent leiding.
- In 2019 mede verantwoordelijkheid voor organiseren JTC.
- In samenwerking met andere Walcherse verenigingen een Regiowedstrijd organiseren voor de selectie groepen.
- 





## **JAZZ-DANCE**

### **Leiding**

#### **Leiding 2017-2018:**

Thamar Davidse, Laura van Eenennaam, Dominic Hoff, Lisette Jacobs, Davine Jacobse, Ina Jobse, Isabelle de Klerk, Tenisha Ramazan, Nicole Schuren, Sydney Stroo, Michella van Leeuwen, Bianca Verberkmoes, Carmen Vermeulen, Sanne van der Werf

#### **Leiding 2018-2019:**

Thamar Davidse, Laura van Eenennaam, Dominic Hoff, Lisette Jacobs, Davine Jacobse, Ina Jobse, Isabelle de Klerk, Tenisha Ramazan, Sydney Stroo, Bianca Verberkmoes, Carmen Vermeulen, Michella van Leeuwen, Iris de Visser, Dynesha van Boven.

Met ingang van seizoen 2018-2019 zijn Sanne en Nicole gestopt met lesgeven. Iris en Dynesha zijn van assistent nu hoofdleiding geworden. Esmee is stagiaire van mbo-dans en geeft ook zelfstandig les.

### **Groepen**

In totaal zijn er 22 dansgroepen waaronder 16 reguliere groepen, 3 Femtastics groepen, 1 jongensgroep, peuterdans en KEB.

## **Activiteiten 2018**

### **Demodagen**

Op 20 januari en 7 april hebben bijna alle dansgroepen deelgenomen aan de demodagen van de KNGU. Er zijn naar aanleiding daarvan 7 groepen uitgekozen voor het optreden tijdens de theaterdemo op 22 september in de Schouwburg in Middelburg. Een mooi resultaat waar we trots op mogen zijn!

### **Citytrail Vlissingen**

Op zondag 11 maart hebben de groepen 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, breakdance en de demogroep opgetreden bij het hardloopevenement de Citytrail in Vlissingen. De groepen traden op in het woonzorgcentrum Theo van Doesburg. Het was een erg leuk, geslaagd evenement





### Dansvoorstelling, de Mythe Goes

Op zaterdag 2 juni was de jaarlijkse dansvoorstelling. Deze keer in de Mythe in Goes vanwege de verbouwing van de Schouwburg in Middelburg. Er zijn twee voorstellingen georganiseerd met het thema Time to Dance. Iedere groep trad op met twee dansen in hun eigen thema. Beide voorstellingen zijn goed bezocht, dus we kijken weer met trots terug op een geslaagde dag.

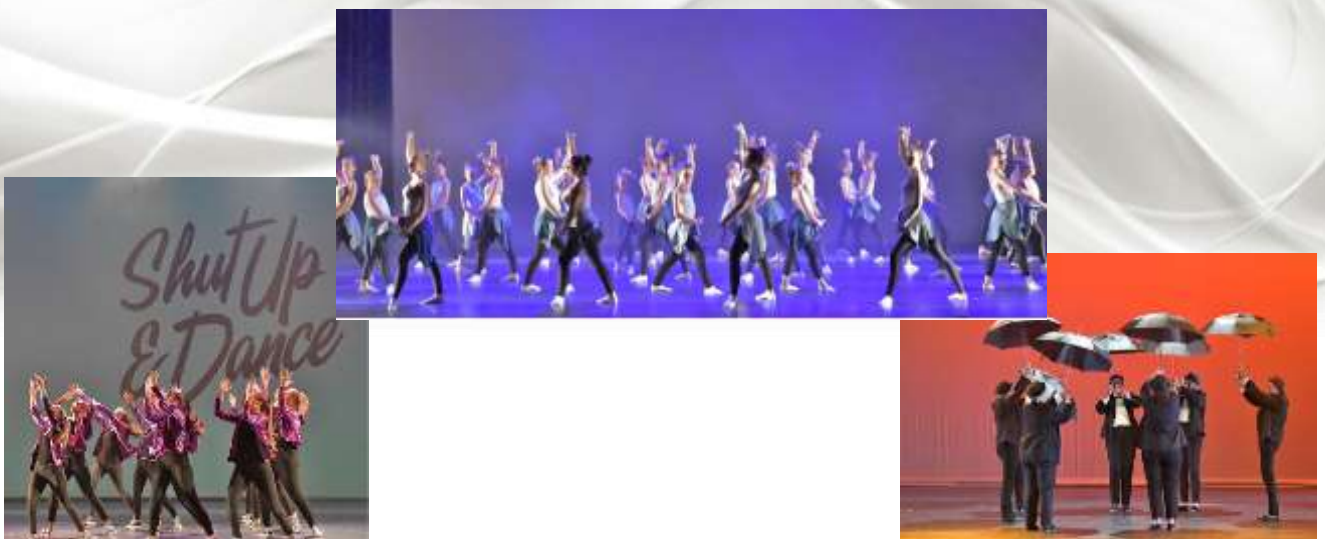


### Sinterklaasintocht

In november heeft een enthousiaste groep meiden optredens gegeven tijdens de intocht van Sinterklaas in Vlissingen. We zijn blij dat we hier terugkerend voor gevraagd worden.

### Wensen en ambities 2018

- Een danszaal met vaste speakers en spiegels
- Continueren van de groepen zoals ze nu zijn
- Ledenaantal in ieder geval gelijk met 2018
- Scholing van de leiding binnen de vereniging, van leiding die een dansopleiding volgen of hebben gevolgd.



## **RECREATIEGROEPEN**

### **PEUTERS**

Momenteel zijn er 2 groepen die beide meestal een maximum aantal deelnemers hebben. Vanaf 1 ½ jaar tot 4 jaar zijn de peuters op hun eigen niveau aan het klimmen/springen/zwaaien in diverse situaties. Dit alles onder begeleiding van een ouder/grootouder. Aan het eind van de les is er een gezamenlijke activiteit en worden er liedjes gezongen.



### **RECR.GYM**

De groep recreatiegym\_blijft een trouwe vaste groep. Ook dit jaar namen we afscheid van een lid vanwege ziekte en overlijden. Ook mochten we een nieuw lid welkom heten.

### **SPEL EN SPORT 55+**

Deze groep mocht een aantal nieuwe leden welkom heten. Nog steeds een hechte groep dames en heren die met plezier wekelijks komen sporten. De onderdelen zijn diverse balspelen en spierversterkende oefeningen.

## STEPS EN AEROBICS

Deze lessen worden bij DIOS gegeven door Wilma Goorsenberg.

Er zijn 4 stepsgroepen. Er is op maandagmorgen een half uur Steps en de andere helft spierversterkende oefeningen. Bij de andere lessen is dat ongeveer 10 tot 15 minuten. De Steps les op dinsdagmorgen is van een lekker tempo met makkelijke passen om de conditie te versterken. De lessen op de woensdagmorgen en donderdagmiddag zijn met meer gevarieerdere blokjes.

Steps is in de loop van de jaren 80 vanuit de VS naar Nederland gekomen, het is een bewegingsvorm op zichzelf. Het op- en afstappen met behulp van een verhoging, de step, was ook al in de fysiotherapie bekend. Bewegingsspecialisten bedachten tientallen op- en afstapcombinaties. Er zijn drie belangrijke aspecten: nagenoeg iedereen kan op een veilige manier eraan meedoen, er is een hoge intensiteit en dus een hoog energieverbruik.

Op woensdagavond en donderdagavond zijn de Aerobiclessen. Wat in de jaren 60 een rage leek is een blijvertje gebleken.

Het doel is:

- Verbeteren van het uithoudingsvermogen
- Het vergroten van de kracht
- Het vergroten van de lenigheid
- Het versterken van het hart en vaatsysteem
- Het verlagen van het lichaamsvetpercentage
- Het aanleren van een goede lichaamshouding
- Het vergroten van de stressbestendigheid

Bij de Aerobiclessen kun je zowel low als high meedoen. Wil je niet springen, wil je niet draaien dan doe je de low versie en wil je dat wel, dan doe je de high versie.

Alle lessen worden gegeven onder stimulerende muziek op speciaal daarvoor in elkaar gezette Cd's. Soms met de allernieuwste singles of uit de 60's, 70's, 80's etc.

De leden zijn erg trouw, sommigen sporten al meer dan 20 jaar bij DIOS en komen ook terug na een periode van afwezigheid bijv. door werkzaamheden, oppassen, ziekte etc.

Mede daardoor is het sociale aspect onder de DIOS-leden ook erg fijn. Het is gezellig, maar er wordt fanatiek gesport en daardoor zijn alle lessen een fijne vorm van vrijetijdsbesteding.

